

Komm,
ich
zeig Dir
WilhelmsDorf



Wilhelminchen

Der kleine Wilhelm

Wichtige Adressen und interessante Möglichkeiten in Wilhelmsdorf für die ganze Familie

Grüßwort

Liebe Wilhelmsdorfer Familien,

wir freuen uns sehr darüber, dass Sie die Gemeinde Wilhelmsdorf für Ihre Familie als Wohn- und Lebensort ausgewählt haben. Familienfreundlichkeit steht in unserer Kommune im Mittelpunkt des Handelns.

Bereits kurz nach der Geburt nehmen wir über unsere Familienbesucherin Kontakt mit Ihnen auf und freuen uns, wenn Sie dieses Angebot wahrnehmen. Darüber hinaus steht Ihnen das Familienzentrum mit vielfältigen niederschweligen Angeboten zur Verfügung. Gerne können Sie sich freitags zu einem Kaffee treffen und sich austauschen. Das Team freut sich über Ihren Besuch!

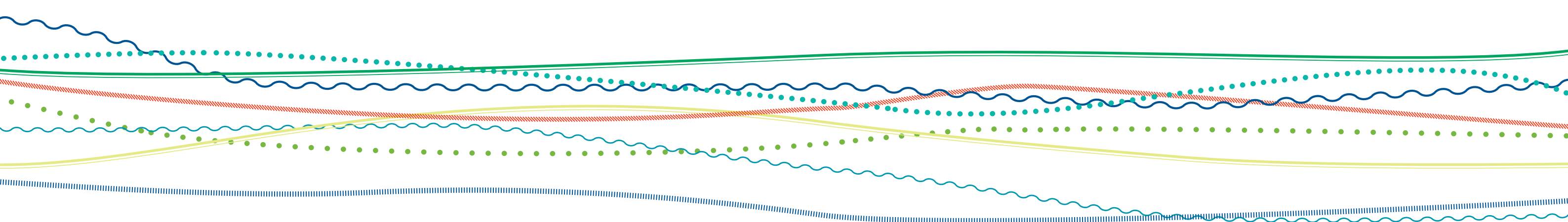
Die Betreuung Ihrer Kinder wird in den örtlichen Kindergärten bedarfsgerecht gewährleistet. Dabei versuchen wir mit einer großen Bandbreite an Öffnungszeiten die individuellen Bedarfe abzudecken.

Dasselbe gilt für die Schullandschaft. Hier ergibt sich die Besonderheit, dass wir neben einer Grundschule auch eine Realschule und ein Gymnasium vor Ort betreiben. Dies ist für die ortsansässigen Familien ebenfalls ein großer Bonuspunkt, da qualitativ hochwertige Schulbildung in direkter Nähe angeboten wird.

Selbstverständlich handelt es sich bei den bisher genannten Punkten nur um einzelne Themenbereiche. Das vielfältige Angebot für Eltern, Kinder und Jugendliche in Wilhelmsdorf, das von den Vereinen, Kirchen und Organisationen intensiv mitgestaltet wird, können Sie den nachfolgenden Seiten des Familienlotsen entnehmen!

Viel Spaß beim Durchblättern und Teilnehmen wünscht

Ihre Sandra Flucht
Bürgermeisterin



Notfallnummern

Notarzt
19 222

Giftnotrufzentrale
(Freiburg)
0761 / 1 92 40

Kinderkrankenhaus St. Nikolaus
(Ravensburg)
0751 / 87 32 22

**Ambulante Kinderchirurgie
Dreiländerklinik** (Ravensburg)
0751 / 3 66 50 0

**Notfalldienst
der Kinder- und Jugendärzte**
0180 / 1 92 92 88

Notruf/ Feuerwehr
112

Polizei
110

**Telefonseelsorge
Oberschwaben Allgäu**
0800 / 111 01 11 oder 0800 / 111 02 22
Telefonische Beratung rund um die Uhr in
Lebensnöten und Weitervermittlung zu pro-
fessionellen Hilfsangeboten

Kinder- und Jugendtelefon
0800 / 111 03 33
Montags-Samstags 14.00-20.00 Uhr
Wenn du nicht mehr weiter weißt...
Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein telefo-
nisches Gesprächs- und Beratungsangebot
für Kinder und Jugendliche jeden Alters. Am
Telefon sitzen Menschen, die speziell für
die Beratung von Kindern und Jugendlichen
ausgebildet worden sind.
www.kinderundjugendtelefon.de

Elterntelefon
0800 / 111 05 50
Montag- Freitag 9.00-11.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 17.00- 19.00 Uhr
Das Elterntelefon ist ein telefonisches
Gesprächs-, Beratungs- und Informationsan-
gebot, das die Eltern in den oft schwierigen
Fragen der Erziehung der Kinder schnell,
kompetent und anonym unterstützt.

**Frauen- und Kinderschutzhaus
Ravensburg**
0751 / 1 63 65
Rund um die Uhr

Inhalt

Rund um Schwangerschaft und Geburt

- 5 Schwangerschaftsberatung
- 6 Informationsabend für werdende Eltern
mit Kreissaalführung
- 7 Checkliste fürs Krankenhaus
- 8 Hebammen
- 9 Schatten und Licht e.V./ Links
- 10 Weitere Rückbildungsgymnastik/ Yoga
- 12 Wellcome- Praktische Hilfe nach der Geburt
für die Region Schussental

Kinderärzte und Kinderkrankenhaus

- 12 Kinderärzte, Kinderzahnärzte
und Kinderkrankenhaus
- 13 Osteopathische Unterstützung von Mutter
und Kind/ Ergotherapie/ Logotherapie

Baby und Kleinkind aktiv

- 14 Stillgruppen und -cafés
- 15 Kurs „Erste Hilfe am Kind“
- 16 Babyschwimmen
- 17 Babymassagen

Eltern-Kind-Gruppen

- 18 Auf den Anfang kommt es an
- 19 Eltern-Kind-Treff U3
- 19 Krabbelgruppen
- 19 Musikgarten
- 20 Kinderturnen TSG Wilhelmsdorf

Kinderbetreuung

- 21 Angebote des Familienzentrums Wilhelmsdorf:
Babysitter, Leih- Omas
- 21 Tagesmüttervermittlung Schussental
- 22 Kindergärten
- 24 Angebote für Kinder
mit besonderem Förderbedarf

Familienbildung und Elternschule

- 26 Elternschule im Krankenhaus Pfullendorf
- 26 Oberschwabenklinik- OSK Elternschule
Ravensburg
- 27 Kurse an der VHS Ravensburg und Pfullendorf
- 27 Elternbildungsangebote
im Familienzentrum Wilhelmsdorf
- 28 Beratungsstelle
des Hör- Sprachzentrums Wilhelmsdorf
- 29 Frühförderung für Familien mit behinderten
und förderungsbedürftigen Kindern

Jugend und Familie

- 29 Jugendarbeit der Gemeinde Wilhelmsdorf
- 29 Familienzentrum Hoffmannhaus

Kultur, Freizeit und Sport

- 30 Vereine, Gruppierungen, Freizeitaktivitäten
- 30 Gemeindebücherei Wilhelmsdorf
- 33 Badestelle Lengenweiler See
- 31 Das Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Behördenwegweiser

- 36 Ämter, Wo beantrage ich was?

Ortsplan

Rund um Schwangerschaft und Geburt

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

► Pro familia- Beratungsstelle Grüner Turm

*Schwangerschaftskonfliktberatung
mit Beratungsbescheinigung,
Beratung zu Schwangerschaft und Elternschaft*

- Finanzielle Hilfen
- Rechtliche Informationen
- Beratung zu Pränataldiagnostik
- Psychosoziale Begleitung in der Schwangerschaft
- Elternkurs- „Auf den Anfang kommt es an“

Psychosoziale Begleitung

- Bei Krisen nach der Geburt
- Nach Abbruch
- Nach Fehlgeburt oder Totgeburt

Familienplanung

- Empfängnisverhütung/ Sterilisation
- Kinderwunsch

Sexualpädagogik/ Sexualberatung

Grüner Turm Straße 14, 88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 2 43 43
www.profamilia.de/ravensburg
ravensburg@profamilia.de



► Katholische Schwangerschaftsberatung

*Beratung, Hilfe und Information für Frauen, Paare,
Jugendliche und Familien unabhängig von Nationalität
und Religion*

- Allgemeine Schwangerenberatung/ Schwangerschaftskonfliktberatung (ohne Schein)
- Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft rund um und nach der Geburt
- Information über rechtliche und finanzielle Fragen
- Elternkurs- „Das Baby verstehen“
- Beratung zu Pränataldiagnostik
- Hilfe und Beratung bei Vermittlung von Adoptionen
- Entwicklungspsychologische Beratung von Eltern mit „Schreibabys“

Caritas Bodensee- Oberschwaben
Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel. 0751 / 3 62 560
Ksb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

MEDIKAMENTENBERATUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT

Wissenschaftlich fundierte Beratung
über Medikamentenwirkung in Schwangerschaft
und Stillzeit

► Institut für Reproduktionstoxikologie

Dr. Wolfgang Paulus
Elisabethenstraße 17
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 87 27 99
paulus@reprotox.de
www.reprotox.de

INFORMATIONSNABEND FÜR WERDENDE ELTERN MIT KREISSAALFÜHRUNG

► Oberschwabenklinik GmbH Krankenhaus St. Elisabeth

Elisabethenstraße 15
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 87 24 47
www.oberschwabenklinik.de

Termine: Jeden 2. Donnerstag im Monat um 19 Uhr
in der Frauenklinik

► Krankenhaus 14 Nothelfer GmbH

Ravensburger Straße 39
88250 Weingarten
Tel. 0751 / 406-0
info@kh-14nothelfer.de
www.14-nothelfer.de

► Klinik Tettang GmbH

Emil-Münch-Str. 16
88069 Tettang
Tel. 07542 / 531-0
info@klinik-tt.de
www.klinik-tt.de

Termine: Jeden 1. Donnerstag um 19.30 Uhr
in der Cafeteria der Klinik

► Klinikum Friedrichshafen GmbH

Röntgenstraße 2
88048 Friedrichshafen
Telefon: +49 (0) 7541 96-0
info@klinikum-fn.de
www.klinikum-friedrichshafen.de

Termine: Jeden 1. Samstag im Monat um 10 Uhr
im Mutter-Kind-Zentrum



CHECKLISTE FÜRS KRANKENHAUS

- ▶ *Spätestens vier Wochen vor der Entbindung sollten Sie einen kleinen Koffer mit dem Nötigsten für den Klinikaufenthalt gepackt haben. Man wird Ihnen im Krankenhaus Ihrer Wahl sagen, was sie selbst mitnehmen sollten und was Ihnen das Krankenhaus zur Verfügung stellt, wie z.B. Nachthemden, Einwegslips und Binden. Erkundigen Sie sich rechtzeitig. Generell brauchen Sie für Ihren Aufenthalt im Krankenhaus:*

Für Sie:

- Mutter-Kind-Pass
- Überweisung zur Geburt
- Krankenversichertenkarte
- Ein Nachthemd, ab besten mit Knöpfen zum praktischen Stillen
- Bequeme Hausschuhe oder Anti-Rutsch-Socken
- Bademantel
- Jogginghose und -jacke
- Ein bis zwei Still-BHs
- Eine ausreichende Anzahl an kochfesten Slips
- Eine Packung große Monatsbinden (falls nicht von der Klinik gestellt)
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Shampoo, Deo, Creme, Bürste, Fön, Handtücher etc.)
- Bequeme Kleidung für ein bis zwei Tage
- Kleidung für die Heimfahrt (am besten etwas, das im fünften bis sechsten Monat der Schwangerschaft passte)
- Etwas Geld, ein Notizbuch, evtl. einen MP3-Player, ein Buch, Zeitschriften etc.
- Ein Adressbuch mit den wichtigsten Adressen und Telefonnummern
- Ein Handy (nur für die wichtigsten Anrufe- sonst einfach abschalten)

Für Ihr Baby:

Die Kleidung für Ihr Baby während des Krankenhausaufenthaltes wird von der Klinik gestellt. Für die Entlassung brauchen Sie:

- Ein bis zwei Garnituren Babykleidung in Größe 56/62
- Eine Jacke und eine dünne Mütze (entsprechend der Jahreszeit)
- Einige Stoffwindeln
- Eine Baby-Sicherheitsschale für die Heimfahrt im Auto



HEBAMMEN

- ▶ **Hebammenpraxis Marianne Dirks**
Konrad-Wirt-Weg 4, 88214 Ravensburg
Tel. 0751 / 3 21 33
Marianne.dirks@tesionmail.de
 - Geburtsvorbereitung
 - Rückbildung
- ▶ **Hebammerei**
Gartenstraße 49, 88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 7 64 42 26
www.diehebammerei.com
 - Geburtsvorbereitung
 - Rückbildung
- ▶ **Sabine Hemberger**
Am Reutehof 36, 88213 Ravensburg
Tel. 0751 / 7 68 00 30
Sabine.hemberger@arcor.de
 - Geburtsvorbereitung
 - Rückbildung
- ▶ **Karin Kautt**
Pappelweg 1, 88693 Deggenhauser Tal
Tel. 07555 / 929 778
k.kautt-rooschuez@gmx.de
 - Geburtsvorbereitung
 - Rückbildung
- ▶ **Bettina Langner**
Kornstraße 5, 88273 Fronreute/ Fronhofen
Tel. 07505 / 95 66 80
www.hebamme-bettina-langner.de
 - Geburtsvorbereitung
 - Rückbildung

- ▶ **Sabine Lauer**
Mendelsohnstraße 31, 88250 Weingarten
Tel. 0751 / 55 12 08
Lauer-s@web.de
Geburtsvorbereitung
 - Geburtsvorbereitung
- ▶ **Ruth Schwarz**
Im Oberen Weingarten 17, 88682 Salem
Tel. 07553 / 91 73 33
 - Geburtsvorbereitung
 - Rückbildung
- ▶ **Jeanette Meiß**
Tettninger Str.26, 88214 Ravensburg
Tel. 0176 / 3 33 25 84
 - Geburtsvorbereitung
 - Rückbildung
- ▶ **Hebammen und Naturheilpraxis**
Marienplatz 81, 88212 Ravensburg
Margit Rosenthal
Tel. 0751 / 3 63 67 97
Monika Schuhmacher
Tel.0751 / 352 90 70
www.hebammen-osteopathie.de
- ▶ **Svenja Förster**
88339 Bad Waldsee
Tel. 0174 / 7 22 22 92
www.hebamme-foerster.de
 - Geburtsvorbereitung
 - Rückbildung
- ▶ **Barbara Hilgenfeld**
Buchenweg 10, 88636 Illmensee
Tel. 07558 / 93 89 46
www.barhilg.de
 - Familienhebamme
- ▶ **Barbara Jostmann-Fuchs**
Ziegeleiweg 8, 88693 Deggenhauser Tal
Tel.: 07555-91 97 69
barbara@metallatelier.de
 - Rückbildung
- ▶ **Birgit Letzel**
Unterholz 21, 88263 Horgenzell
07504 / 97 10 07

SCHATTEN UND LICHT E.V.

- Eine Selbsthilfe-Organisation zu peripartalen psychischen Erkrankungen
Offizielles Mitglied bei Postpartum Support International -
Weltweites Netzwerk zur postpartalen Depression und Psychose

Ängste und Unsicherheit in der Schwangerschaft? Statt Mutterglück nur Tränen und Schuldgefühle?

Weitaus mehr Frauen als gemeinhin angenommen stürzen rund um die Geburt eines Kindes in eine seelische Krise. Allein in Deutschland sind jährlich etwa 100.000 Mütter davon betroffen. Sie geraten durch die Erkrankung oft in starke Selbstzweifel und Schuldgefühle, da sie plötzlich ihren Alltag nicht mehr bewältigen oder keine Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können. Häufig ziehen die Frauen sich zurück, versuchen ihren Zustand zu verbergen und trotz tiefster Verzweiflung die Fassade der glücklichen und perfekten Mutter zu bewahren. Viele Betroffene haben wochenlange Irrwege von Arzt zu Arzt hinter sich, bis die Erkrankung richtig diagnostiziert wird.

Der Verein hat sich folgende Ziele gesetzt:

- eine Kontaktliste für betroffene Frauen zu führen
- ein bundesweites Beratungs- und Selbsthilfegruppen-Netz aufzubauen
- Fachleute-Listen
(PsychiaterInnen, GynäkologInnen, Diplom-PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, Hebammen, GeburtshelferInnen, Stillberaterinnen, HeilpraktikerInnen, Sozial-PädagogInnen) zu erstellen
- Informationen zu speziellen Mutter-Kind-Einrichtungen zusammenzustellen,
- Fachliteratur zu erfassen
- wissenschaftliche Forschung zu unterstützen
- die Einrichtung spezieller Mutter-Kind-Stationen anzuregen
- Öffentlichkeitsarbeit mittels Vorträgen, Fortbildungen und Medien zu betreiben
- den belastenden Mythos der allzeit glücklichen und perfekten Mutter zu entlarven
- das Tabu der postpartalen Problematik zu brechen

- **Geschäftsstelle/I.**
Vorsitzende: Sabine Surholt (Mag. Art.)
Obere Weinbergstr. 3, 86465 Welden

Tel. 08293/965864,
Fax 08293/965868
info@schatten-und-licht.de
www.schatten-und-licht.de

Telefonische Beratung:

Anke Hänßler	Tel. 0174/7114779
Christa Stobe	Tel. 02104/3131
Sylvia Nogens	Tel. 02247/9009277
Babette Laubvogel	Tel. 040/30033290

LINKS RUND UMS MUTTER WERDEN

www.hebammenverband.de

www.hebammen-bw.de

www.stillen.de

www.familien-wegweiser.de

www.fruehgeborene.de

www.babyclub.de

www.aak.de (Allergiekrankes Kind)

www.down-syndrom.de

www.initiative-regenbogen.de

www.profamilia.de

www.cara-beratungsstelle.de

www.engelskinder.de

www.sternenkinder.de

www.gestose-frauen.de

www.sids.de (Plötzlicher Kindstod)

www.fke-do.de (Ernährung)



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

**Beckenbodentraining für Jedermann und Jede-Frau:
Angebot des TSG Wilhelmsdorf**

Zeiten:

Kurs 1: Mittwoch, 8.30-9.30 Uhr für Fortgeschrittene

Kurs 2: Mittwoch, 9.40- 10.40 Uhr für „frische Mütter“
(die Kurse finden teilweise mit Baby statt)

Kurs 3: Mittwoch, 10.50- 11.50 Uhr für SeniorInnen

Kosten für 6 Kurseinheiten:

TSG- und SVZ-Mitglieder: 30,-€;

Nicht-TSG-Mitglieder: 42,-€

Ort: Turnhalle in Pfrungen

- Die Anmeldung erfolgt über die TSG Informationsstelle:

Leder-Schuh-Sport Metzger
Zußdorfer Straße 3, 88271
Wilhelmsdorf
Tel. 07503 / 91 100.

Weitere Informationen zu den Kursen

erhalten Sie bei Anne Blickle, Tel.: 07503 / 91 251

YOGA

► **Yoga im Zentrum**
Gerlinde Kobold
Rosenstraße 27
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 35 31 77
www.yoga-im-zentrum-rv.de
g.kobold@web.de

Yoga in der Schwangerschaft

Termine: montags von 10.00-11.00 Uhr
Kosten: 60 Minuten Einheiten à 12 €,
ein Kursblock besteht aus 10-12 Einheiten

Yoga nach der Geburt

Termine: montags von 19.00-20.00 Uhr
Kosten: 60 Minuten Einheiten à 12 €,
ein Kursblock besteht aus 10-12 Einheiten

**Die Kurse sind von den Krankenkassen anerkannt
und werden nach deren Bestimmungen bezuschusst.**

► **Yoga und Naturheilpraxis**
Birgit Bandlow
Goetheplatz 2
88214 Ravensburg
Tel. 0751 / 3 55 49 67
www.yoga-in-ravensburg.de
info@yogaundnaturheilpraxis-ravensburg.de

Yoga in der Schwangerschaft und für Mama mit Baby

Termine: montags von 10.00-11.30
Kosten: 10-15 Einheiten à 90 Minuten, einmalig 180-220€

ViniYoga für Schwangere und Nichtschwangere

Termine: donnerstags, 20.00-21.30
Kosten: 10-15 Einheiten à 90 Minuten, einmalig 180-220€

WELCOME- PRAKTISCHE HILFE NACH DER GEBURT FÜR DIE REGION SCHUSSENTAL

Ein Angebot der Kooperationspartner Stiftung St. Anna Leutkirch und der Stiftung Liebenau

Hilfe für Familien

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie, Freunde oder Nachbarn helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von **wellcome**.

Hilfe beim Übergang in den Alltag mit Baby

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt ist moderne Nachbarschaftshilfe für alle Familien, die im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes keine familiäre Unterstützung haben. Viele Eltern erleben die erste Zeit mit einem Baby wie auf einem fremden Planeten. Weit und breit ist keine Hilfe in Sicht – die eigene Familie lebt nicht „um die Ecke“, die Nachbarschaft ist noch unbekannt oder die Elternzeit des Vaters hat noch nicht begonnen. Eltern brauchen gerade in dieser ersten herausfordernden Zeit mit dem Baby Unterstützung und Entlastung, damit aus der großen Freude über das Baby kein Stress wird. Die **Ehrenamtlichen von wellcome** verhelfen Ihnen zu kleinen Pausen und Auszeiten im Alltag, in denen Sie wieder Kraft schöpfen können.

Praktische Unterstützung durch Ehrenamtliche

Die Ehrenamtlichen kommen an ein bis zwei Tagen in der Woche für einige Stunden nach Hause und entlasten ganz praktisch im Alltag: Die Ehrenamtlichen betreuen zum Beispiel den Säugling während Sie sich ausruhen, spielen mit den Geschwisterkindern oder begleiten Sie bei einem Arztbesuch mit Zwillingen. Wie ein guter Engel wachen sie über den Schlaf des Babys, gehen mit ihm spazieren, unterstützen im Alltag oder hören einfach zu.

Wer kann wellcome nutzen?

wellcome ist ein Angebot für alle Familien. Das bundesweite Angebot kann von allen Familien im ersten Jahr nach der Geburt in Anspruch genommen werden – ganz gleich, ob es das erste Kind ist oder ob es bereits Geschwisterkinder gibt.

Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnen wir eine einmalige Gebühr von maximal 10 Euro. Die anschließende Betreuung kostet bis zu 5 Euro pro Stunde. Doch am Geld darf die Hilfe nicht scheitern. Sprechen Sie uns an, wir finden immer einen Weg. Wenn Sie mehr geben können, freuen wir uns umgekehrt über eine **Spende**.

► **Ansprechpartnerin:**
Silke Haller
Tel.: 0751 / 76 42 48 01
ravensburg@wellcome-online.de
www.wellcome-online.de

Kinderärzte und Kinderkrankenhaus



KINDERÄRZTE

▶ Dr. med. Eugen Moll
Zußdorferstraße 42
88271 Wilhelmsdorf
Tel. 07503 / 9 10 33
www.dr-moll.wdrf.de

▶ Dr.med. Peter Wolff
Am Stadtweiher 9
88630 Pfullendorf
Tel. 07552 / 9 30 00
www.kids-doxx.de

▶ Dr.med. Dieter Paul
Rümelinstraße 7
88213 Ravensburg
Tel. 0751 / 7 91 280

▶ Dr. med. Wolfgang Raff
Goetheplatz 2
88214 Ravensburg
Tel. 0751 / 2 20 50

KINDERZAHNÄRZTE

▶ Dr. Wofgang Blien
Kirchplatz 9
88636 Illmensee
Tel. 07558 / 771
www.dr-blien.de

▶ Dr. Silke Riedel
Am Löwenplatz 9
88250 Weingarten
Tel. 0751 / 3 54 12 41
www.zahnstarke-superhelden.de

▶ Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Gerold Stipani
Dr. med. Wolf Gröner
Dr. med. Franz Baumgärtner
Donauschwabenstraße 9
88214 Ravensburg
Tel. 0751 / 6 35 75

▶ Dr. med. Clemens Wanner
Seestraße 43
88214 Ravensburg
0751 / 2 37 50

▶ Dr. med. Jochen Welte
Homöopathie
Gartenstraße 49
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 1 35 53

▶ Dr. med. Eva Rezbach
Gartenstraße 18
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 55 33 11

▶ Dr. Karin Starnecker
Rümelinstraße 7
88213 Ravensburg
Tel. 0751 / 9 45 99
www.zahnarzt-dr-mattner.de

▶ Dr. Steffi Schmitt-Langer
Urbanstraße 8
88214 Ravensburg
Tel. 0751 / 2 11 33
www.schmitt-langer-zahnaerztin.de

KINDERKRANKENHAUS

▶ Krankenhaus St. Elisabeth (Oberschwabenklinik),
Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin
Elisabethenstraße 15
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 87- 32 74
www.oberschwabenklinik.de

OSTEOPATHISCHE UNTERSTÜTZUNG VON MUTTER UND KIND VOR UND NACH DER GEBURT

▶ Dr. Jochen Welte
Gartenstrasse 49
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 13 5 53
www.praxis-welte.de

▶ Praxis für Osteopathie und Naturheilkunde
Cordula Günter
Bruggen 1
88284 Wolpertswende - Bruggen 1
Tel.07502 / 94 36 33
www.cg-osteopathie.de

ERGOTHERAPIE

▶ Monika Tatarko
Seefeld 5/1
88271 Wilhelmsdorf
Tel. 07503 / 93 10 36

LOGOTHERAPIE

▶ Logopädische Praxis
Sorg-Guggolz & Braun
Ringhauser Straße 11
88271 Wilhelmsdorf
07503 / 91 67 367

Baby und Kleinkind aktiv

STILLGRUPPE

- Offene Gruppe, in der sich werdende und stillende Mütter mit ihren Kindern treffen
- Bei jedem Treffen ist eine ausgebildete Stillberaterin dabei
- Verleih von Büchern und Broschüren rund um das Thema Stillen
- Bei den kostenfreien Treffen können Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden

Termine: jeden letzten Dienstag im Monat, 9.00-11.00 Uhr
In der OSK-Elternschule im Heilig-Geist-Spital Ravensburg

► **Ilona Fischer**
Pfänderweg 20
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 3 19 18
ilonkafischer@web.de

STILLCAFE WEINGARTEN

- Offene Gruppe, in der sich werdende und stillende Mütter mit ihren Kindern treffen
- Mit kostenfreiem Frühstücksbuffet
- Bei jedem Treffen ist eine ausgebildete Stillberaterin dabei
- Bei den kostenfreien Treffen können Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden

Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.30-11.30 Uhr
Im Krankenhaus 14 Nothelfer, alte Cafeteria.

► **Um Voranmeldung wird gebeten:**
Tel. 0751 / 40 63 92

STILLCAFE PFULLENDORF

- Treffpunkt für junge Eltern und Schwangere, um früh Kontakte zu knüpfen
- Erfahrungsaustausch untereinander
- „learning by doing“, Betreuung durch die Hebamme Ruth Schwarz
- Ohne Anmeldung

Termine: Montag, 9.00-12.00 Uhr
Im Cafe Moccafloer, Hauptstraße 24, 88630 Pfullendorf

► **Ansprechpartnerin:**
Ruth Schwarz Tel. 07553 / 91 73 33

BABYTREFF IM STILLCAFE UND ELTERNFRAGEZEIT

- Willkommen sind bitte auch Mütter, die nicht stillen, und Väter!
- Der gemeinsame Austausch steht im Vordergrund, Betreuung durch die Hebammen Karin Kautt und Barbara Joostmann- Fuchs
- Es gibt Kaffee, Tee und kleine Snacks
- Je nach Wunsch und Anliegen werden Themenvorträge angeboten

Termine: Montag, 9.30-11.00 Uhr
Im Familientreff Deggenhauser Tal
Schulweg 10
88693 Deggenhauser Tal

► **Ansprechpartnerin:**
Karin Kautt Tel. 07555 / 929 778
Barbara Joostmann- Fuchs Tel. 07555 / 91 97 69



KURS „ERSTE HILFE AM KIND“

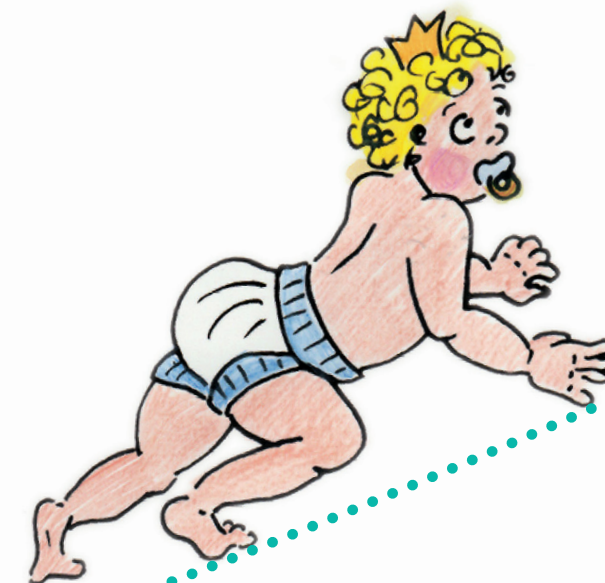
Termine: auf Anfrage

- ▶ **Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Ravensburg e.V.**
Ulmer Straße 95
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 5 60 61 – 62
info@drk-kv-ravensburg.de
www.drk-kv-ravensburg.de

- ▶ **Die Johanniter**
Pfannenstiel 31,
88212 Ravensburg
Tel. 0751 / 36 14 90
info@johanniter-ravensburg.de
www.johanniter-ravensburg.de

BABYMASSAGE VON HEBAMMEN

- ▶ **Maria Schaut**
Hebammenpraxis Bettina Langner
Kornstraße 5, 88273 Fronreute/Fronhofen
Tel. 07505 / 95 61 92
mfschaut@hotmail.com



BABYSCHWIMMEN

Das Babyschwimmen ist ein gemeinsames Erlebnis für Eltern mit ihren Kindern im Element Wasser. Die Babys genießen fast nackt die Berührungen der Eltern und den Auftrieb des Wassers. Sie erinnern sich an die Schwerelosigkeit im Bauch der Mutter und führen Bewegungen aus, die ihnen an Land noch nicht möglich sind. Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass diese Kinder ein größeres Bewegungsrepertoire, mehr Spielfreude, positives emotionales Verhalten und eine gesunde Motorik entwickeln.

Kursangebot des TSG Wilhelmsdorf: Babyschwimm- Treff von 3 Monaten- 3 Jahre

Termine: Freitags von 17.00- 18.30 Uhr

Kosten für 10 Termine: TSG-, SVZ-Mitglieder: 55,- Euro
Nicht-TSG-Mitglieder: 75,- Euro

Ort: Schulschwimmbad der Gemeinde Wilhelmsdorf

Leitung: Nina Afflerbach

- ▶ **Informationen und Anmeldung :**
Nina Afflerbach, Tel: 0163 / 7 45 13 32
mail: afflerbachnina@gmail.com

BABYMASSAGE- KURS

Babys haben ein besonderes Bedürfnis nach Berührung, Wärme und Liebe. Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt. Berührung ist unsere erste Sprache. Durch die Babymassagekurse intensivieren und stärken Eltern den innigen, liebevollen und respektvollen Umgang mit den Kleinen.

Termine: Termine, Uhrzeit und Kosten auf Anfrage

Ort: Riedhauserstr. 51/1, 88271 Wilhelmsdorf

- ▶ **Christa Glage**
Riedhauserstr. 51/1
88271 Wilhelmsdorf
Tel.: 07503 / 2186
christa.glage@dgbm.de

Eltern-Kind-Gruppen

AUF DEN ANFANG KOMMT ES AN

Ziel des Elternkurses ist es, junge Eltern beim Aufbau einer positiven und entwicklungsfördernden Beziehung mit ihrem neugeborenen Säugling zu unterstützen und typischen Verunsicherungen sowie daraus resultierenden Belastungen vorzubeugen bzw. sie auf das Leben mit einem Kind und die damit verbundenen Entwicklungsherausforderungen vorzubereiten.

Termine: 5 Termine à 1,5 Stunden, Beginn nach Vereinbarung
Kosten: Kurskosten auf Anfrage
Ort: ???

► **Kontakt:**
Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 07503 / 203 190
i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de



ELTERN- KIND- TREFF U3

Termine: Donnerstags, von 10.00-11.30 Uhr
Ort: im Familienzentrum Hoffmannhaus

► **Kontakt:**
Isolde Haag, Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 07503 / 203 190
i.haag@hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de

KRABELGRUPPE IN WILHELMSDORF

► **Termine:** Montags, von 10.00-11.30 Uhr
außer in den Ferien
Ort: im UG des Gemeindehauses

KRABELGRUPPE IN ZUSSDORF

► **Termine:** Dienstags, von 9.00-10.15 Uhr
Ort: im Pfarrsaal (DGH Zußdorf)

MUSIKGARTEN

Gemeinsam musizieren- von Anfang an! Ein musikalisches Eltern-Kind-Programm von der Geburt bis zum fünften Lebensjahr.

Kursübersicht:
Musikgarten für Babys (bis 18 Monate)
Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele.

Musikgarten Phase 1: Wir machen Musik (bis 3 Jahre)
Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen Zuhause, Tierwelt, Beim Spiel und Draußen. Der immer größer werdenden Selbständigkeit der Kinder wird mit interaktiven Spielen und Freiraum für eigene Gestaltungsideen Rechnung getragen.

Musikgarten Phase 2:
Der musikalische Jahreskreis (bis 5 Jahre)
Im Kindergartenalter nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt.

Musikgarten- Singing in English (3-7 Jahre)
Ausgangspunkt ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Singen, Musizieren und Tanzen mit Englisch kombiniert. Spielerisch findet ein erstes Kennenlernen der englischen Sprache statt.

► **Kontakt:**
Christa Glage
Sozialmusiktherapeutin, Musikgartenlehrerin
Riedhauserstr. 51/1
88271 Wilhelmsdorf
Tel. 07503 / 21 86
c.c.glage@t-online.de

KINDERTURNEN TSG WILHELMSDORF (ABTEILUNG JUKITT)

Trainingszeiten in Wilhelmsdorf:
Mittwochs in der Grundschulturnhalle
Eltern-Kind-Turnen:
die „Frösche“: 15:15 - 16:15 Uhr (ab 3 Jahren)
ÜL: Hanna Dyx
die „Wichtel“: 16:15 - 17:15 Uhr (ab 2 Jahren)
ÜL: Hanna Dyx

Dienstags in der Grundschulturnhalle
Vorschulturnen (ohne Eltern).
die „Bären“: 15:15 - 16:15 Uhr (4-5 Jahre)
ÜL: Helma Bilgen
die „Riesen“: 16:15 - 17:30 Uhr (5-6 Jahre)
ÜL: Helma Bilgen

► **Aktueller Ansprechpartner:**
Helma Bilgen Tel.: 07503 / 18 80

Trainingszeiten im Schalander in Zußdorf:
Donnerstags, 15.30 Uhr- 16.30 Uhr (ab 2 Jahren)

Infos über Sonstige Eltern-Kind-Kurse.....
z.B. Famkid, KESS-erziehen, Lupfmi Tragekurs,
„Papa komm!“, PEKIP....
sind über das Heft „Angebote der Familienbildung „
ersichtlich

Kinderbetreuung

ANGEBOTE DES FAMILIENZENTRUMS WILHELMSDORF

Babysitterbörse

In der Babysitterbörse des Familienzentrums im Hoffmannhaus Wilhelmsdorf können qualifizierte Babysitter ausgewählt werden. Es kann auch selbst ein kostenloses Gesuch aufgegeben werden.

Leih-Oma-Service

Die Leih-Omas können kostenfrei zur liebevollen Beschäftigung mit den Kindern z.B. spazieren gehen, vorlesen, malen... stunden weise vermittelt werden.

► **Ansprechpartnerin: Isolde Haag, 07503 / 203-190**

TAGESMÜTTERVERMITTLUNG SCHUSSENTAL

Die Tagesmüttervermittlung ist ein Angebot der Caritas Bodensee-Oberschwaben und der katholischen Gesamtkirchengemeinde Ravensburg in Kooperation mit dem Landratsamt Ravensburg. Die Betreuung durch eine Tagesmutter versteht sich als familienunterstützendes ergänzendes Angebot für Kinder unter drei Jahren und für Kindergarten- und Grundschulkindern. Eltern sollen in der Vereinbarkeit von Familie und Beruf unterstützt werden.

- Beratung, Unterstützung und Begleitung von Tagesmüttern und Eltern, die eine Tagesmutter suchen
- Vermittlung von Tagesmüttern/ Tagespflegepersonen
- Beratung und Begleitung von Tagespflegepersonen
- Vorbereitungs- und Qualifizierungsmaßnahmen

Kosten: Vermittlung und Beratung sind kostenlos.

Die Betreuungszeiten durch eine Tagesmutter sind kostenpflichtig.

Eine Förderung über die Jugendhilfe ist ggf. möglich (einkommensabhängig).

► **Caritas Bodensee- Oberschwaben**
Tagesmüttervermittlungsstelle
Andrea Siemens, Diplom-Sozialarbeiterin
Seestraße 44, 88214 Ravensburg
Tel. 0751 / 3 62 56- 18, Fax 0751 / 3 62 56- 90
tagesmuettervermittlung-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

► **Informationen zu Tagespflege,**
Tagespflegeeltern und Internetbörse
für Suchanzeige oder Angebot unter:
www.tagespflege-ravensburg.de

ÜBERSICHT ÜBER DIE KINDERTAGESEINRICHTUNGEN IN WILHELMSDORF

Katholischer Trägerverbund Esenhausen, Pfrungen und Zußdorf
www.kirche-zocklerland.de

In unseren Katholischen Kindergärten fördern wir die Kinder ganzheitlich und orientieren uns dabei am christlichen Menschenbild. Neben Selbständigkeit und einem gesunden Selbstbewusstsein soll die Achtung vor dem Mitmenschen und die Bereitschaft zur Nächstenliebe eingeübt werden. Auf diesem Hintergrund versteht sich religiöse Erziehung nicht als zusätzliches Angebot, sondern als Basis, auf der das Kind seine Anlagen und Fähigkeiten entfalten kann. Durch die Kooperation der drei katholischen Kindergärten können wir durch Angebot einer Ferienbetreuung geringe Schließungstage ermöglichen.

► **Kath. Kindergarten St. Maria Pfrungen**

Schulweg 9, Wdf-Pfrungen

Tel. 07503 / 22 40

Öffnungszeiten:

Regelgruppe: Mo-Fr 7.30-12.15 Uhr, Mi, Do. 7.30 - 16.00 Uhr

► **Kath. Kindergarten St. Theresia Zußdorf**

Austraße 6, Wdf-Zußdorf

Tel. 07503 / 13 74

Öffnungszeiten:

Regelgruppe: Mo-Mi 7.30-16.30 Uhr, Do-Fr 7.30-13.00 Uhr

► **Kath. Kindergarten St. Martinus „Königskinder“**

Hauptstraße 5/1, Wdf-Esenhausen

Tel. 07503 / 12 35

Öffnungszeiten:

Regelgruppe: Mo, Di 07.00 - 16.00, Mi-Fr 7.00-13.30 Uhr

► **Kinderhaus St. Martinus Kinderrippe „Mäusenest“**

(Kinder von 8-24 Monate)

Hauptstraße 5/1, Wdf-Esenhausen

Tel. 07503 / 12 35

Öffnungszeiten:

Verlängerte Öffnungszeiten 1: Mo-Fr 7.30-13.30 Uhr

Verlängerte Öffnungszeiten 2: Mo-Fr 7.00-13.30 Uhr

Ganztagesbetreuung: Mo, Di: 7.00-16.00 Uhr, Mi-Fr 7.00-13.30 Uhr

► **Ev. Kindergarten Friedenstraße (seit 01.01.2018 in kommunaler Trägerschaft)**
Friedenstraße 3, 88271 Wilhelmsdorf
Tel. 07503 / 28 76
kiga.friedenstr@gemeinde-wilhelmsdorf.de

Ganzheitliche Förderung und Bildung nach dem Orientierungsplan:
Innerhalb unseres teiloffenen Konzepts schaffen wir Raum für kreatives Spiel, spielerisches Lernen, Bewegung und Beziehungen.
Die Zweijährigen haben ihre Bezugserzieherin und ihren eigenen Kleingruppenraum.
Christliches Menschenbild als Basis: Glaube wird kindgerecht vermittelt und erlebbar gemacht.
Die Evangelische Brüdergemeinde übernimmt die religionspädagogische Betreuung des Kindergartens.

Öffnungszeiten:

Regelgruppe: Mo-Fr 7.30-12.00 Uhr, Mo-Do 14.00- 16.00 Uhr

Verlängerte Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-13.00 Uhr

Ganztagesbetreuung: Mo-Do 7.00-16.30, Fr. 7.00-13.00 Uhr,
GT wählbar 1, 2 oder 4 Tage

2-Jährige zusätzlich: 15 h bzw. 25 h im Rahmen der Regelöffnungszeit am Vormittag

► **Montessori Kindergarten Gartenstraße**
Gartenstraße 20, 88271 Wilhelmsdorf
Tel. 07503 / 3 62
kiga.gartenstr@gemeinde-wilhelmsdorf.de

Der pädagogische Ansatz richtet sich an der Montessori-Pädagogik aus:
„Hilf mir es selbst zu tun“, Erziehung zur Selbständigkeit, Stärkung des eigenen Ichs,
Glaube erfahrbar machen, an christlichen Werten orientiert leben.
Die Evangelische Brüdergemeinde übernimmt die religionspädagogische Betreuung des Kindergartens.

Öffnungszeiten:

Regelgruppe: Mo-Fr 7.15-12.30 Uhr, Mo + Mi 14.00-17.00 Uhr

Verlängerte Öffnungszeiten: Mo- Fr 7.00-13.00 Uhr, Di, Do, Fr 7.00-13.00 Uhr

Ganztagesbetreuung: Mo-Do 7.00-17.00 Uhr, Fr 7.00-13.30 Uhr
es kann zwischen 2 und 4 Tagen GT-Betreuung
gewählt werden, sowohl U3, als auch Ü3

2-Jährige zusätzlich: 15 h bzw. 25 h im Rahmen der Regelöffnungszeit am Vormittag



► **Natur- und Bewegungskindergarten**
Pfrunger Straße 14/1, 88271 Wilhelmsdorf (Post: Alemannenweg 6)
Tel. 07503 / 16 98
www.wakiga-wilhelmsdorf.de

Wir erleben die Natur zu allen Jahreszeiten und bei jedem Wetter und lernen gemeinsam sorgsam mit ihr umzugehen. Viel Bewegung in natürlichem Umfeld schult die motorischen Fähigkeiten, entwickelt Phantasie und Kreativität.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-13.30 Uhr



ANGEBOTE FÜR KINDER MIT BESONDEREM FÖRDERBEDARF

► SBBZ St. Christoph, Schulkindergarten

Römerweg
88271 Wilhelmsdorf-Zußdorf
07503/927-128
susanne-laicher@t-h-s.de

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.45-14.15 Uhr, Fr.8.45-12.00 Uhr

Ich darf sein, der ich bin und werden, der ich sein kann!

Unser Schulkindergarten St. Christoph ist ein Angebot für Kinder mit einer geistigen und/ oder körperlichen Behinderung bzw. einer Entwicklungsverzögerung. Gemäß unserem Leitsatz „Ich darf sein, der ich bin und werden, der ich sein kann“ nehmen wir das Kind in seiner ganzen Person an, mit all seinen Stärken und Schwächen. Wir begleiten, fördern und unterstützen das Kind in seiner Entwicklung. Wir legen Wert auf eine ganzheitliche pädagogische Förderung. Dabei unterstützen wir die Kinder u.a. in den Bereichen Selbstständigkeit, Kommunikation, Motorik, Wahrnehmung, Spiel, Gestalten und Naturerfahrungen. In unserem interdisziplinären Team arbeiten Fachkräfte aus den Bereichen Sonder- und Heilpädagogik und Physiotherapie. Bei Bedarf organisieren wir Ergotherapie und Logopädie, die bei uns im Kindergarten stattfinden kann.

Es besteht ein Ganztagesangebot mit Mittagessen und Bustransfer.
Das Angebot des Schulkindergartens ist kostenlos.
Die Eltern beteiligen sich an den Kosten des Mittagessens und des Bustransfers.

► SBBZ St. Christoph, Frühberatungsstelle

Kirchbühl 1
88271 Wilhelmsdorf-Zußdorf
Tel. 07503/927-143
fruehberatung@t-h-s.de

Die Frühberatungsstelle St. Christoph ist ein Angebot für Kinder vom Säuglingsalter bis zum Schuleintritt, deren Eltern und weiteren Bezugspersonen. Unsere Aufgabe ist es, Auffälligkeiten und Beeinträchtigungen zu erkennen und auf diese einzugehen, so dass die Kinder die bestmögliche Chance zur Entwicklung und zur Entfaltung ihrer Persönlichkeit haben. Wenn sich die Entwicklung Ihres Kindes verzögert oder anders verläuft als erwartet, wenn es in seinem Verhalten auffällig scheint, wenn Ihr Kind besonders ruhig oder unruhig ist, wenn eine Behinderung vorliegt oder vermutet wird oder wenn Sie das Gefühl haben, dass irgendetwas mit Ihrem Kind nicht in Ordnung ist, können Sie sich an uns wenden. Unser Förderangebot beinhaltet Beratung, Spielbeobachtung, Durchführung von Testverfahren, Einzelförderung und Psychomotorik-Gruppen. Für Beratungs- und Förderangebote entstehen keine Kosten, eine ärztliche Verordnung ist nicht nötig. Wir unterliegen der Schweigepflicht.



► Schulkindergarten des Hör-Sprachzentrums Wilhelmsdorf

Wolfsbühl 6
88271 Wilhelmsdorf
Tel: (07503) 929-830

Der Kindergarten besteht aus drei Gruppen mit je bis zu 12 hör- und/oder sprachbehinderten Kindern im Alter von 3 - 6 Jahren. Ziel ist es, Sprache anzubahnen, Sprachstörungen abzubauen und auf die Schule vorzubereiten.

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3-6 Jahren mit Hör- und/oder Sprachbehinderungen

Öffnungszeiten: Die Öffnungszeiten orientieren sich an den Schulzeiten. Am Montag öffnet der Schulkindergarten wegen der langen Anfahrtszeiten für die Internatskinder erst um 08.50 Uhr, an allen übrigen Tagen um 08.00 Uhr. Der Schulkindergarten schließt am Montag, Dienstag und Donnerstag um 15.35 Uhr, am Mittwoch und Freitag bereits um 12.15 Uhr.

Aufnahmevoraussetzungen:

- Diagnostik und Aufnahmeempfehlung durch unsere Beratungsstelle
- Sprachbehinderung als vorrangige Diagnose
- Einverständnis der Eltern
- Zustimmung des Staatlichen Schulamtes
- Übernahme der Kosten durch zuständigen Kostenträger

Gruppen- und Therapieangebot:

- Sprachförderung einzeln und in der Gruppe
- Erkunden der Umwelt als Gesprächsgrundlage
- Hör- und Aufmerksamkeitserziehung für Sprache
- Mundmotorische Förderung
- Entwickeln von:
 - Sprachverständnis und Wortschatz
 - Korrekter Wortstellung und Grammatik
 - Laut- und Wortbildung bei Aussprachestörungen
 - Hilfen zum flüssigen Sprechen bei Stottern und Poltern
 - Sprechbereitschaft bei Sprechverweigerung
- Allgemeine Entwicklungsförderung
- Hinführung zur Schulreife

Familienbildung und Elternschule



ELTERNSCHULE IM KRANKENHAUS PFULLENDORF

Termine: Jeden Mittwochabend ab 17.30 Uhr kostenfreie Themenabende
Ort: im Krankenhaus Pfullendorf

► **Kontakt:**
Hebamme Ruth Schwarz
Tel. 07553 / 91 73 33
www.kliniken-sigmaringen.de

- Themenbeispiele:**
- Säuglingskurse (2 Abende)
 - Ernährung im 1. Lebensjahr von der Brust an den Tisch
 - Entwicklungsschritte im 1. Lebensjahr
 - Finanzielle Hilfen, Anträge Elterngeld und Kindergeld
 - Geschwisterkurs
 - Tragen und getragen werden
 - Alternative Medikamente

ELTERNBILDUNGSANGEBOTE IM FAMILIENZENTRUM WILHELMSDORF

Termine: 4 Termine a 2 Stunden, Kursbeginn auf Anfrage
Kurskosten: auf Anfrage
Ort: Familienzentrum Wilhelmsdorf
Saalplatz 14
88271 Wilhelmsdorf

► **Kontakt:**
Isolde Haag
Tel. 07503 / 203- 190
www.hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de

PEB 4 Kids

PEB ist ein positives Erziehungsprogramm für Eltern, die ihre Erziehungsfertigkeiten fördern wollen. Das Programm folgt dem Grundsatz: Erst Beziehung, dann Erziehung. PEB setzt bei den Ressourcen der Eltern und Kinder an, anstatt bei dem, was noch nicht gelingt.

Aufsuchende Elternarbeit

Entwicklungspsychologische Beratung mit Eltern und Kindern bis 3 Jahre

OBERSCHWABENKLINIK- OSK ELTERNSCHULE RAVENSBURG

Ort: Heilig-Geist-Spital, Ravensburg

► **Kontakt:**
ELTERNSCHULE
Heilig-Geist-Spital
Bachstraße 57
88214 Ravensburg

Ansprechpartnerin:
Claudia Keller
Telefon: 0751/87-47354
claudia.keller@oberschwabeklinik.de
www.oberschwabeklinik.de

- Themenbeispiele:**
- Eltern werden- Eltern sein. „Starthilfe“ für werdende und „frisch gebackene“ Eltern
 - Halte mich! Für Eltern von Kindern mit schwerer Erkrankung, erhebliche Risikofaktoren z.B. durch Frühgeburtlichkeit oder einer manifestierten Behinderung
 - Elternkompetenz weiterentwickeln. Wachstum an Sicherheit, Freude, Vertrauen für Eltern und Sprössling
 - Elternsprechzeit: (M)ein offenes Ohr zur richtigen Zeit
Harmonische Kindermassage nach Bruno Walter
 - Die naturheilkundliche Hausapotheke
 - Unser Baby- Was erwarten Babys von uns?
 - Information über finanzielle Hilfen vor und nach der Geburt
 - Auf den Anfang kommt es an!
 - Huckepack- Tragetuchkurse

KURSE AN DER VHS RAVENSBURG FÜR ELTERN ODER KINDER

Ort: Volkshochschule Ravensburg e.V.
Wilhelmstraße 5
88212 Ravensburg

► **Kontakt:**
Tel. 0751 / 3 61 99-11 oder -12
vhs-rv@web.de
www.vhs-rv.de

KURSE AN DER VHS PFULLENDORF FÜR ELTERN ODER KINDER

Ort: VHS Pfullendorf im Rathaus
Kirchplatz 1
88630 Pfullendorf

► **Kontakt:**
Hermine Reiter
Tel.: 07552 251132
hermine.reiter@stadt-pfullendorf.de
www.pfullendorf.de

BERATUNGSSTELLE DES HÖR- SPRACHZENTRUMS WILHELMSDORF

Ort: Schule am Wolfsbühl
88271 Wilhelmsdorf

- **Ansprechpartnerin:**
Sekretariat Hör-Sprachzentrum Wilhelmsdorf
Frau Lanzer
Tel. 07503 / 929- 800
www.zieglersche.de/hoer-sprachzentrum

Beratungsstelle mit pädagogischer Audiologie

Die Beratungsstelle mit pädagogischer Audiologie ist eine Außenstelle der Beratungsstelle des Sprachheilzentrums Ravensburg. Ihre Aufgabe besteht im Wesentlichen in der Diagnostik von Sprachauffälligkeiten und der Überprüfung Auditiver Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen (AVWS).

Zur Ergänzung und Interpretation der Ergebnisse werden auch psychometrische Testverfahren durchgeführt. Ein weiterer Schwerpunkt bildet die Diagnose von peripheren Hörstörungen, die ebenfalls mittels entsprechender Tonaudiometrie erfasst werden.

Frühförderung für Kinder mit Hörschädigung am Hör- Sprachzentrum Wilhelmsdorf

Hörschädigungen bei Kindern werden immer früher erkannt. Vom Hör-Sprachzentrum Wilhelmsdorf wird ab dem Zeitpunkt der Erstdiagnose eine umfassende Frühförderung angeboten. Das zentrale Anliegen ist, Hilfen und Anregungen für den Alltag zuhause zu geben. Dabei sollen alle natürlichen Ressourcen für die Hör- und Sprachentwicklung umfassend genutzt werden. Um hierfür optimale Voraussetzungen zu schaffen, sollte die Frühförderung eines hörgeschädigten Kindes natürlich-hörgerichtet sein. Das Frühförderangebot ist für die Familien kostenfrei.

Das Angebot der Frühförderung richtet sich an Familien mit hörgeschädigten Kindern.

Auch hörgeschädigte Eltern mit hörenden Kindern (Coda) können den Dienst in Anspruch nehmen.

Unmittelbar nach der Diagnose der Hörschädigung werden Kinder schon ab dem Säuglingsalter und deren Eltern von hörgeschädigten PädagogInnen begleitet. Diese kommen zu den Familien nach Hause und tauschen sich mit den Eltern aus und beraten und fördern die Kinder in ihrer Hör- und Sprachentwicklung im Alltag. Dabei werden alle natürlichen Ressourcen für die Hör- und Sprachentwicklung umfassend genutzt. Dabei arbeiten wir nach dem „natürlich-hörgerichteten Ansatz“ (M.Clark/G. Batliner). Die FrühförderInnen begleiten die Kinder und Familien bis zum Schuleintritt.

Für Familien bietet die Frühförderung regelmäßige Begegnungsangebote (Frühfördergruppen/Informationsabende) an.



FRÜHFÖRDERUNG FÜR FAMILIEN MIT BEHINDERTEN UND FÖRDERBEDÜRFTIGEN KINDERN

**Frühförder- und Beratungsstelle
am Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrum
mit Schwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung**

- **Stiftung KBZO**
Lägelerstraße 39
88250 Weingarten
Tel.: 0751 / 56 96 93- 16
s.schaufler@kbzo.de
www.kbzo.de
- **Mobile- Frühförder- und Beratungszentrum**
Freiherr-vom-Stein-Straße 5/7
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 / 33 413
mobile-rv@freenet.de
www.fruehfoerderung-rv.de
- **Sozialpädiatrisches Zentrum der St. Elisabeth-Stiftung**
Nikolausstraße 10 (3.Stock, Eingang über Casa Elisa)
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 / 97 71 23 87 00
spz@st-elisabeth-stiftung.de
www.st-elisabeth-stiftung.de

JUGENDARBEIT DER GEMEINDE WILHELMSDORF

Jugendarbeit in der Gemeinde Wilhelmsdorf geschieht auf vielfältige Weise in den örtlichen Vereinen und deren Abteilungen. Einen weiteren Beitrag mit unterschiedlichen Gruppen und Angeboten leisten die örtlichen Kirchengemeinden mit ihren Jungscharen, Jugend- und Rangergruppen.

Der Jugendraum „JuRa“ öffnet seine Türen regelmäßig mittwochs von 19.00 bis 21.00 Uhr, sowie freitags ab 19.00 Uhr und lädt zu unverbindlicher Begegnung ein. Weitere Öffnungszeiten oder Veranstaltungen werden über Flyer oder das Mitteilungsblatt der Gemeinde bekannt gegeben. Weitere Räume stehen den Jugendlichen in den Ortschaften zur Verfügung, diese werden in Esenhausen und Pfrungen von der dortigen Landjugend und in Zußdorf von der KLJB Zußdorf geführt.

Als Ansprechpartner und Koordinator ist der Kinder- und Jugendbeauftragte Jens Braunschmid für die Gemeinde tätig. Er ist vertraulicher Ansprechpartner aller Jugendlichen der Gemeinde. Unter anderem hält er auch den Kontakt zu anderen Jugendprojekten auf Kreis- und Landesebene und ist informiert über aktuelle Strukturen und Aktionen der Jugendhilfe.

► **Jens Braunschmid**
Büro im Rathaus Zimmer 13
Tel. 07503 / 921-136,
jens.braunschmid@gmx.de

FAMILIENZENTRUM IM HOFFMANNHAUS

Angebote zur Unterstützung und Förderung von Familien:

- offenes und kostenloses Beratungsangebot für Eltern und Alleinerziehende in allen Fragen rund um die Familie thematische Veranstaltungen und Vorträge
- Elterncafé U3 für Eltern und Alleinerziehende von Kindern unter 3 Jahren
- offenes Familiencafé an jedem Freitag, von 15.00-17.00 Uhr
- Elternbildungsangebote: PEB 4 Kids, aufsuchende Elternarbeit, Entwicklungspsychologische Beratung mit Eltern und Kindern bis 3 Jahre
- Kinderbetreuung: Babysitterbörse, Leih-Oma-Service
- „Ich verschenke, verkaufe, leihe aus...“
– Die Börse für Kinderbekleidung und Babyzubehör.
- Aktion „Büchertausch“
- Für weitere kreative Familienangebote werden gerne die Räumlichkeiten des Familienzentrums zur Verfügung gestellt

Aktionsprogramm „Familienbesucher“

Auf Beschluss des Gemeinderats wurde mit der Umsetzung des Projekts „Familienbesucher“ das Familienzentrum des Hoffmannhauses beauftragt. Alle Eltern und Alleinerziehenden von neu geborenen Kindern werden von der Gemeindeverwaltung angeschrieben und die Vereinbarung eines Besuchstermins mit der Familienbesucherin anbieten. Die Familienbesucherin Maria Maier-Hemminger wird bei einem vereinbarten Besuch zum einen das Willkommensgeschenk der Gemeinde persönlich überbringen, aber auch über Angebote und Hilfen für junge Eltern informieren. Sie soll am Anfang der Elternschaft zudem als persönliche Beraterin zur Verfügung stehen.

Café International

Das Familienzentrum hat in Kooperation mit dem „Unterstützerkreis Asyl“ das neue Angebot „cafe international“ ins Leben gerufen. Es findet immer am letzten Samstag im Monat statt.



Elternbildungsangebote im Familienzentrum Wilhelmsdorf

PEB 4 KIDS

PEB ist ein positives Erziehungsprogramm für Eltern, die ihre Erziehungsfertigkeiten fördern wollen. Das Programm folgt dem Grundsatz: Erst Beziehung, dann Erziehung. PEB setzt bei den Ressourcen der Eltern und Kinder an, anstatt bei dem, was noch nicht gelingt.

Termine: 4 Termine à 2 Stunden

Kursbeginn und Kurskosten auf Anfrage

Familienzentrum im Hoffmannhaus Wilhelmsdorf
Saalplatz 14
88271 Wilhelmsdorf

► **Ansprechpartnerin:**
Isolde Haag
Tel. 07503 / 203-190
www.hoffmannhaus-wilhelmsdorf.de

Kultur, Freizeit und Sport

VEREINE, GRUPPIERUNGEN, FREIZEITAKTIVITÄTEN

Die Gemeinde Wilhelmsdorf bietet ein vielfältiges Freizeitprogramm für Kinder und Jugendliche, sowie für Erwachsene an. Eine aktuelle Liste mit Freizeitaktivitäten kann auf der **Homepage der Gemeinde** heruntergeladen werden. Die jeweiligen Ansprechpartner der Vereine und Gruppierungen stehen Ihnen gerne für Fragen zur Verfügung.

Über 50 Vereine und Gruppierungen sorgen in Wilhelmsdorf für ein abwechslungsreiches Freizeitangebot. Eine Übersicht aller Vereine und Gruppierungen, sowie Spiel- und Bolzplätze finden Sie ebenfalls auf der Homepage der Gemeinde.

► www.gemeinde-wilhelmsdorf.de

GEMEINDEBÜCHEREI WILHELMSDORF

Über 5000 Medien für Kinder und Jugendliche von 2 bis 18 Jahren:

Pappbilderbücher, Bilderbücher und Bücher speziell für Leseanfänger, Geschichten zum Lesen oder Vorlesen. Bücher mit Spannung, Abenteuern oder mit Lustigem und Zeitschriften, wie Geolino und Wendy. Sachbücher für alle Wissensdurstigen ab 6 Jahren: Alles über Tiere und Natur, Fahrzeuge und Verkehr, wie ein Handy funktioniert und vieles mehr. In unseren Büchern findest du auf fast alles eine Antwort! Bücher in Englisch für jedes Alter, eine Menge Kassetten, CDs und DVDs.

Für Erwachsene über 2000 Medien:

Romane, historische Romane, Krimis, verschiedene Zeitschriften, eine kleine Auswahl an Sachbüchern, viele Hörbücher und DVDs. Im OPAC des Suchcomputers können Sie nach verfügbaren Titeln in unserer Bücherei suchen. In unserer Kinderecke oder in unserem Lesecafé können Sie in Ruhe schmökern, vorlesen und sich austauschen. Brauchen Sie Hilfe oder eine Buchempfehlung? Unser Team steht Ihnen jederzeit für Fragen zur Verfügung.

Vorlesestunden für Kinder ab 3 Jahren: zweimal monatlich, montags, 15.30-16.00 Uhr, Termine werden in der Bücherei oder im Mitteilungsblatt ausgeschrieben.

► Öffnungszeiten:

Montag: 11.00- 16.00 Uhr
Dienstag: 9.00- 11.00 Uhr
Donnerstag: 15.00- 17.00 Uhr
Freitag: 16.00- 18.00 Uhr
Jeden ersten Samstag im Monat: 10.00- 13.00 Uhr

► Gemeindebücherei Wilhelmsdorf

Riedhauser Straße 6
88271 Wilhelmsdorf
Tel. 07503 / 91 56 94

DAS NATURSCHUTZZENTRUM WILHELMSDORF

Am nördlichen Ortsrand von Wilhelmsdorf am Pfrunger-Burgweiler Ried befindet sich das **Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf**.

Die ständige, 2012 neu konzipierte Ausstellung spannt den Bogen von der geologischen Entwicklung über die Kulturgeschichte bis hin zur Naturkunde des Pfrunger-Burgweiler Rieds. Dies wird durch eine Sammlung paläontologischer und archäologischer Fundstücke untermauert und veranschaulicht. Daneben wird eine Einführung in die Aufgaben und Ziele des Naturschutzes gegeben. Dabei werden besonders Kinder zur spielerischen Auseinandersetzung mit der Natur und zu selbständigen Naturbeobachtungen angeregt (z. B. bei einer Tauchfahrt und Zeitreise mit dem Moorkäpsele, hinab in die tiefen Schichten des Moores). Wechselnde Sonderausstellungen runden das Programm ab.

► Naturschutzzentrum Wilhelmsdorf

Riedweg 3
88271 Wilhelmsdorf
Tel. 07503 / 739
shbnaturschutzzentrum-wilhelmsdorf.de

Öffnungszeiten der Ausstellung

November bis Februar:
Dienstag bis Samstag: 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Sonntag und an Feiertagen: 11.00 bis 17.00 Uhr
März bis Oktober:
Dienstag bis Freitag: 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag: 11.00 Uhr bis 17.00 Uhr
in den Sommerferien:
10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Montag geschlossen!

Eintritt:

Erwachsene: 2,50 €
ermäßigt: 2,00 €
Kinder (7-17 Jahre): 1,50 €
Familienkarte (2 Erw.+ ihre Kinder): 5,00 €
Jahreskarte für Einzelpersonen: 10,00 €
Jahreskarte für Familien: 20,00 €
Gruppenpreis (ab 20 Pers.): 2,00 € pro Person
Schulklassen/Kindergärten (ab 10 TN): 1,00 € pro Person

BADESTELLE LENGENWEILER SEE

mit Spielplatz, Liegewiese und Getränkeautomat

► **Lengenweiler 31**
88271 Wilhelmsdorf - Esenhausen



Behördenwegweiser von A-Z

ÄMTER (WO ERLEDIGE ICH WAS?)

A bruch von Gebäuden	Bauamt	921-	120
Abbuchungsermächtigung	Gemeindekasse	921-	143
Abfallberatung	Rechnungsamt	921-	141
Abwasserbeseitigung	Bauamt	921-	120
Abwassergebühren	TWS	0751 804-0	
An-/Ab-/Ummeldungen	Bürgeramt	921-	133
Anmeldung zur Eheschließung	Standesamt	921-	135
Archivangelegenheiten	Hauptamt	921-	130
Asylangelegenheiten	Hauptamt	921-	130
Ausländerangelegenheiten	Bürgeramt	921-	133
Ausweisangelegenheiten	Bürgeramt	921-	133
B auangelegenheiten	Bauamt	921-	120
Baugesuche	Bauamt	921-	121 / 125
Bauplätze	Rechnungsamt	921-	140
Bebauungspläne	Amt f. Bildung u. Gemeindeentw.	921-	144
Beglaubigungen	Bürgeramt	921-	132
Bestattungswesen	Standesamt	921-	135
Betreuungsangebote an der Grundschule	Sekretariat Grundschule	93171-0	
D enkmalpflege	Bauamt	921-	120
E DV	Rechnungsamt	921-	142
Eheschließungen	Standesamt	921-	135
Einwohnerwesen	Bürgeramt	921-	133
Elterngeld	Bürgeramt	921-	134
Energieberatung	Energie Agentur	0751 764707-0	
Erschließungsbeiträge	Rechnungsamt	921-	140
F erienprogramm	Jugendbeauftragter	921-	136
Feuerwehrangelegenheiten	Rechnungsamt	921-	140
Fischereiangenheiten	Bürgeramt	921-	134
Flurkartenangelegenheiten	Bauamt	921-	121 / 125
Fremdenverkehr	Bürgeramt	921-	133
Friedhofsverwaltung	Standesamt	921-	135
Führerscheinanträge	Bürgeramt	921-	132
Führungszeugnisse	Bürgeramt	921-	132
Fundbüro	Bürgeramt	921-	132

G aststättenwesen	Bürgeramt	921-	134
Geburtsurkunde	Standesamt	921-	135
Gemeindekasse		921-	143
Gemeinderat-Geschäftsstelle	Hauptamt/ Vorzimmer Bürgermeisterin	921-	130
		921-	111
Gewerbean-/abmeldung	Bürgeramt	921-	134
Gewerbegründstücke	Rechnungsamt	921-	140
Gewerbesteuer	Steueramt	921-	142
Grundbucheinsicht	Hauptamt	921-	130
Grundsatzangelegenheiten	Bürgermeisterin	921-	114
Grundsteuer	Steueramt	921-	142
Grundstücksangelegenheiten	Rechnungsamt	921-	140
Gutachterausschuss	Amt f. Bildung u. Gemeindeentw.	921-	144
H allenbelegung	Hauptamt	921-	135
Heirats-/Eheurkunden	Standesamt	921-	135
Hundesteuer	Steueramt	921-	142
I nternet/Homepage	Hauptamt	921-	135
J agdangelegenheiten	Steueramt	921-	142
K analunterhaltung und -reinigung	Bauamt	921-	120
Kinderausweise	Bürgeramt	921-	133
Kindergartenangelegenheiten	Amt f. Bildung u. Gemeindeentw.	921-	144
Kinderspielplätze	Bauamt	921-	120
Kirchenaustritte	Standesamt	921-	135
Kläranlage	Bauamt	921-	120
L akra-Förderung	Bürgeramt	921-	134
Landesfamilienpass	Bürgeramt	921-	132
Lebensbescheinigungen	Bürgeramt	921-	132
Liegenschaften	Rechnungsamt	921-	142
M ahnungen	Rechnungsamt	921-	143
Marktangelegenheiten	Hauptamt	921-	131
Meldewesen	Bürgeramt	921-	133
Miet- und Pachtangelegenheiten	Rechnungsamt	921-	142
Mitteilungsblatt	Vorzimmer Bürgermeisterin	921-	111
Müllgebühren/Mülleimer/Wiederverw.	Rechnungsamt	921-	141

Nachbarrecht	Hauptamt	921-	130
Namensänderungen	Standesamt	921-	135
Obdachlose	Ordnungsamt	921-	135 / 130
Ordnungswidrigkeiten	Ordnungsamt	921-	135
Ortspolizeibehörde	Hauptamt	921-	130 / 135
ÖPNV	Hauptamt	921-	130
Öffentlichkeitsarbeit	Hauptamt	921-	130
Passangelegenheiten	Bürgeramt	921-	133
Personalangelegenheiten	Hauptamt	921-	130 / 131
Reisegewerbe	Bürgeramt	921-	134
Reisepässe	Bürgeramt	921-	133
Rentenangelegenheiten	Bürgeramt	921-	134
Rundfunkgebührenbefreiung	Bürgeramt	921-	134
Sachbeschädigungen			
an gemeindlichen Einrichtungen	Bauamt	921-	121
Sanierungsangelegenheiten	Bauamt	921-	120
Schankerlaubnis	Bürgeramt	921-	134
Schneebeseitigung	Bauamt	921-	120
Schülerbeförderung	Hauptamt	921-	131
Schulangelegenheiten	Amt f. Bildung u. Gemeindeentw.	921-	144
Schwerbehindertenangelegenheiten	Bürgeramt	921-	134
Staatsangehörigkeitsangelegenheiten	Bürgeramt	921-	133
Spendenbescheinigungen	Gemeindekasse	921-	143
Sterbefälle	Standesamt	921-	135
Steuern	Steueramt	921-	142
Straßenbeleuchtung	Bauamt	921-	120
Telefongebührenermäßigung	Bürgeramt	921-	134
Umweltschutz	Bauamt	921-	120
Unterhaltssicherung	Bürgeramt	921-	134
Unterschriftsbeglaubigungen	Hauptamt	921-	130

Vaterschaftsanerkennung	Standesamt	921-	135
Veranstaltungskalender	Hauptamt	921-	133
Vereinswesen	Hauptamt	921-	130
Vergnügungssteuer	Steueramt	921-	142
Verkehrsangelegenheiten	Hauptamt	921-	130
Waffenangelegenheiten	Bürgeramt	921-	133
Wahlen	Hauptamt	921-	130
Wasserversorgung	TWS	0751/804-0	
Wasseruhren, -gebühren	TWS	0751/804-0	
Wehrerfassung	Bürgeramt	921-	132
Weihnachtsmarkt	Hauptamt	921-	131
Windelsäcke	Bürgeramt	921-	134
Winterdienst	Bauamt	921-	120
Wirtschaftsförderung	Rechnungsamt	921-	140
Wohnbauförderung	Bürgeramt	921-	134
Wohnberechtigungsscheine	Bürgeramt	921-	134
Wohngeld	Bürgeramt	921-	134
Zahlungsverkehr	Gemeindekasse	921-	143

Ortsplan

